## TAGESTRAININGSZENTRUM (TTZ) OSCHATZ

Das TagesTrainingsZentrum in Oschatz ist Deutschlands erstes anerkanntes Berufliches Trainingszentrum für Menschen mit neurologischen/neuropsychiatrischen Erkrankungen oder Unfallfolgen.

Unsere Unterstützung orientiert sich an der persönlichen Ausgangssituation der Betroffenen, um eine ganzheitliche und bedarfsgerechte Förderung zu erzielen. Aufbauend auf einer Stabilisierung und Steigerung ihrer Belastbarkeit, bieten wir den Teilnehmer\*innen fachlich angeleitete und ausgewertete Trainings ihrer kognitiven, sozialen und berufspraktischen Kompetenzen sowie die Möglichkeit betrieblicher Erprobungen am Arbeitsmarkt. Dabei arbeitet unser multiprofessionelles Team eng mit Arbeitgeber\*innen, Leistungsträger\*innen und weiteren Netzwerkpartner\*innen zusammen, um eine passgenaue und nachhaltige Teilhabe zu erreichen.

In unsere Arbeit im TTZ fließen die langjährigen Erfahrungen in der Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in den Beruflichen Trainingszentren (BTZ) ein. Unsere Verortung innerhalb des Unternehmens im Bereich BTZ gewährleistet einen fachlichen Austausch und die stetige Weiterentwicklung unserer Angebote.



#### KONTAKT

TagesTrainingsZentrum (TTZ) Oschatz der Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gemeinnützige Gesellschaft mbH

Lutherstraße 20 · 04758 Oschatz

Telefon: 03435 67320-12 Telefax: 03435 67320-40 Internet: www.ttz-oschatz.de

Ihre Ansprechpartnerin im TTZ:

Maria Döllmann

Leiterin,

Rehabilitationspsychologin Telefon: 03435 67320-14 Mobil: 0160 90656411

E-Mail: maria.doellmann@faw.de

Gern beraten wir Sie auch zu unseren weiteren Angeboten im TTZ Oschatz, u.a.:

Abklärung der beruflichen Eignung und Arbeitserprobung (AE / AP-Neuro), Berufliches Training (BT-Neuro), Basis-Assessment und berufliches Rehatraining (Bas-AR-Neuro)

Das TTZ Oschatz ist eine als BTZ-Neuro anerkannte Einrichtung der beruflichen Rehabilitation nach § 51 SGB IX, gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit.



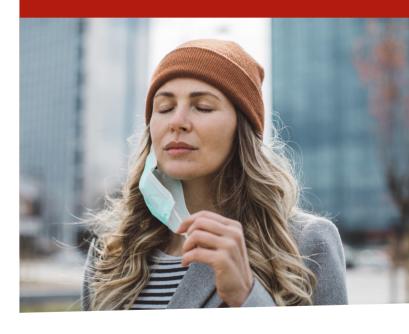




TagesTrainingsZentrum Oschatz

Spezialeinrichtung der Neurorehabilitation

# POST COVID REHABILITATION (PCR)



#### WAS SIF IM TT7 FRWARTFT

Sie haben aufgrund der Spätfolgen einer Covid Erkrankung Schwierigkeiten, den Anforderungen Ihres beruflichen und privaten Alltags standzuhalten?

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt. Gemeinsam finden wir heraus, wie sich Ihre gesundheitliche Situation auf Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität auswirkt. Auf dieser Grundlage gestalten wir Ihr ganz individuelles Training.

Mit diesen Bausteinen fördern wir Ihre Entwicklung:

Psychische Stabilisierung

Förderung arbeitsplatzbezogener Kompetenzen

Entwicklung von Strategien zur Krankheitsbewältigung

Steigerung der kognitiven und körperlichen Leistungsfähigkeit

#### SO GESTALTEN WIR IHRE ZEIT IM TTZ

Unsere Leistungen sind modular aufgebaut und berücksichtigen Ihre individuelle Ausgangs- und Verlaufssituation. Alle Schritte werden an Ihren persönlichen Zielen ausgerichtet:



Orientierung (6 Wochen)



Stabilisierung & berufsbezogenes Reha-Training (3 Monate)



Integrationsvorbereitung (6 Monate)

In der Orientierungsphase stellen wir Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit fest, ermitteln Ihre erwerbsrelevanten Kompetenzen und planen Ihren persönlichen Rehabilitationsprozess. In unseren Trainings steigern Sie Ihre körperliche Belastbarkeit, verbessern Ihre kognitiven Fähigkeiten und stabilisieren Ihr psychisches Wohlbefinden. Wir helfen Ihnen, Kompensationsstrategien zu entwickeln und Hilfsmittel zur Bewältigung Ihres Alltages zu nutzen.

Betriebliche Erprobungen in Ihrem gewohnten bzw. interessierten Tätigkeitsbereich bereiten Sie schrittweise auf den **Wiedereinstieg in den beruflichen Alltag** vor. Damit auch langfristig gute Arbeit gelingen kann, prüfen und koordinieren wir für Sie die Umsetzung gesundheitsgerechter Rahmenbedingungen.

Unser neurokompetentes Team aus Psycholog\*innen, Rehabilitations-Fachkräften, Ergotherapeut\*innen und Arbeitsanleiter\*innen sichert eine umfassende Begleitung. Ergänzend bietet unser Konsiliararzt die Möglichkeit, medizinische Aspekte bei der Erreichung des Reha-Zieles zu berücksichtigen.

### **ZUSATZMODUL WOHNEN**

Bei überregionaler Zuweisung, behinderungsbedingter oder sozialer Indikation können unsere begleiteten Wohnunterbringungen genutzt und Unterstützungsleistungen in der Alltagsorganisation erbracht werden.

Weitere Informationen zur Post Covid Rehabilitation finden Sie auch auf unserer Website





# WAS WIR ERREICHEN WOLLEN

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam eine Perspektive für Ihr berufliches und soziales Leben zu erarbeiten und diese durch kleinschrittig aufbauende Trainings in die Realität umzusetzen.



